

S P E I S E K A R T E

46./2026	Montag 9. November	Dienstag 10. November	Mittwoch 11. November	Donnerstag 12. November	Freitag 13. November	Samstag 14. November	Sonntag 15. November
Menü: GELB € 10,50 Eintopf-Gericht	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Fleischinlage und Würstchen Nachtsch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)	Spargelsuppentopf mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen Nachtsch: Birne Helene 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	Hamburger Steckrübenmus mit geräucherten Speck- würfeln und Kochwurst Nachtsch: Kirschquark 6, 9, 10, A, B, C (6)	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Speckstippe und Bockwurst Nachtsch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 4, 4a, 6, 9, B, C, G (6)	Linseneintopf mit frischem Gemüse, Bock- wurst und Schweinefleisch Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 4, 4a, 9, B, C, G (6)	Frische Gemüsesuppe mit Porree, Eierstich und Fleischklößchen Nachtsch: Erdbeerpudding mit Sahnesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6, A)	Blumenkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Geflügelwiener Nachtsch: Grießpudding mit Kirschsoße 1, 4, 4a, 6, 9, B, C (4, 4a, 6)
Menü: ROT € 11,50 Tagesgericht	Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Rote- Bete-Gemüse und Kartoffeln Nachtsch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6, 9, H (6)	Grünkohl mit Kochwurst und Kartoffeln Nachtsch: Birne Helene 4, 4a, 6, 9, 10, A, B, C (6)	Spanferkelrollbraten auf Sauerkraut, dazu Kartoffelspeckpüree Nachtsch: Kirschquark 4, 4a, 6, B, C (6)	Seemannslabskaus mit gekochtem Ei Beilage: Rollmops und Gurke Nachtsch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 1, 3, 6, 10, B, H (6)	Rinderhacksteak in Rahmsoße, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10, G (6)	Schweine- hackbällchen In Rahmsoße, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln Nachtsch: Erdbeerpudding mit Sahnesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6, A)	Rote Paprikaschote mit Mettfüllung, dazu Tomaten- soße und Gabelspaghetti Nachtsch: Grießpudding mit Kirschsoße 1, 4, 4a, 6 (4, 4a, 6)
Menü: GRÜN € 11,50 Vegetarisch Vital Schonkost-Tabelle: s. Rückseite	Gekochte Eier in Senfsoße, dazu Kartoffelpüree Beilage: Gurkensalat Nachtsch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)	Schwäbische Käsespätzle dazu Tomatensoße Beilage: Weißkrautsalat Nachtsch: Birne Helene 1, 4, 4a, 6, 10, C, H (6)	Kartoffel-Gemüse- Auflauf mit Bechamelsoße und Käse überbacken Nachtsch: Kirschquark 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	Broccoli-Nuss-Rösti mit Rahmspinat und Reis Nachtsch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 1, 4, 4a, 4d, 6, 7, 7b, 9 (6)	Bunte Gemüseplatte mit Rührei und Zwiebelröstkartoffeln Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	Spaghetti »Napoli« Vegetarische Bolognese mit Soja Nachtsch: Erdbeerpudding mit Sahnesoße 4, 4a (6, A)	Pastinaken-Steckrüben- Bratling auf Schupfnudeln mit Karotten und Petersilienhollandaise Nachtsch: Grießpudding mit Kirschsoße 1, 4, 4a, 4d, 6, 9 (4, 4a, 6)
Menü: BLAU € 11,80 Diätkost Diätkost-Tabelle: s. Rückseite	Pikante Roulade »vom Schwein« in Rahmsoße, dazu Erbsen und kleine Ofenkartoffeln Diät-Nachtsch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 6, 9, 10, C (6, H)	Gebratenes Seehechtfilet in Petersiliensoße, dazu Broccoli und Reis Diät-Nachtsch: Birne Helene 1, 3, 4, 4a, 6, 9 (6, H)	Putenrollbraten in Sahnesoße, dazu Brech- bohnen und Salzkartoffeln Diät-Nachtsch: Kirschquark 4, 4a, 6, 9 (6, H)	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße, dazu Kohlrabi und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Vanille- pudding mit Erdbeersoße 4, 4a, 6 (6, H)	Schweinebraten mit Kräutersoße, dazu Rotkohl und Eierknöpfe Diät-Nachtsch: Schoko- pudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 4e, 6, 9 (6, H)	Hähnchenschnitzel »natur« in Rahmsoße, dazu gestobte Schwarzwurzeln und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Erdbeer- pudding mit Sahnesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6, A, H)	Ochsenbrust geschmort in Kräutersoße, dazu Rosenkohl und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Grieß- pudding mit Kirschsoße 4, 4a, 6, 9 (4, 4a, 6, H)
Menü: GOLD € 12,00 Hanseaten-Menü	Lachsfrikadelle auf Butterreis, dazu Lauchcreme Nachtsch: Fruchtjoghurt 1, 3, 4, 4a, 6, 9 (6)	Wirsingkohlroulade in Speckrahmsoße, dazu Kartoffeln Nachtsch: Birne Helene 4, 4a, 6, 9, 10, B, C (6)	Schlemmer-Menü Gebratene Entenkeule in Orangensoße, dazu gelbe und rote Karotten und Semmelknödel Nachtsch: s. o. Menü-Aufpreis: Euro 2,90 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	Rehgulasch in Preiselbeersoße, dazu Rotkohl und Spätzle Nachtsch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 1, 4, 4a, 6, 9, H (6)	Gebratenes Forellenfilet mit Rieslingsoße, dazu Blattspinat und Kartoffeln Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 3, 4, 4a, 6, 9 (6)	Bürozeiten: Montag - Freitag 09.00 - 14.00 Uhr Umbestellungen bitte am Vortag bis 14.00 Uhr. Am Liefertag und am Wochenende können keine Umbestellungen vorgenommen werden. Name: _____ Kunden-Nr. _____	
INTERNATIONAL € 12,00 Spezialitäten aus aller Welt	Thailändisch Thaihähnchen Brustfilet-Würfel in Zwiebel- Kokossoße, Knoblauch, Reis Nachtsch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 6, 10 (6)	Indonesisch Bami Goreng »pikant« Nudelgericht mit Gemüse und Hühnerfleisch Nachtsch: Birne Helene 4, 4a, 9, 10 (6)	Chinesisch Rindfleisch mit Zwiebeln in Sojasoße, dazu Reis Nachtsch: Kirschquark 4, 4a, 11, 12, 14, A, B, D (6)	Kroatisch Cevapcici in Paprika-Zwiebel-Soße, mit Balkan-Gemüse, Tomatenreis Nachtsch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 4, 4a, 6, 9, 10 (6)	Italienisch Spaghetti »Carbonara« in Käse-Sahne-Soße, mit Speck- und Tomatenwürfel Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9, B, C (6)	Legende für die Werte im Speiseplan (in Klammern: Dessert) 1 Ei 2 Erdnüsse 3 Fisch 4 glutenhaltige Getreide und Produkte 4a Weizen 4b Roggen 4c Gerste 4d Hafer 4e Dinkel 4f Kamut 5 Krebstiere 6 Milch einschl. Laktose 7 Schalenfrüchte 7a Mandeln 7b Haselnuss 7c Walnuss 7d Cashewnuss 7e Pekannuss 7f Paranuss 7g Pistazie 7h Macadamia- nuss 8 Schwefeldioxid/Sulfite 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesam 12 Soja 13 Lupinen 14 Weichtiere A Farbstoff B Konservierungsstoff C Antioxidationsmittel D Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G Phosphat H Süßungsmitteln I enthält Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	
Salatplatte € 9,70 ** alle Salate mit kleinem Brötchen	Frühlingsalat** mit Eisberg, Möhrenraspel, Cran- berrys, Radicchio und Ziegenkäse Honig-Senf-Dressing Nachtsch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6, 10, C, E (6)	Mango-Mozarella Salat** mit Cocktailtomaten, Eisberg, Rucola und Katenschinken Kräuter-Dressing Nachtsch: Birne Helene 1, 4, 4a, 6, 10 (6)	Bunter Chefsalat** mit Käse- und Schinken- streifen, dazu 2 halbe Eier American-Dressing Nachtsch: Kirschquark 1, 4, 4a, 6, 10, B, C (6)	Caesars Salat** Römersalat, geriebenem Grana Padano, Croutons, Hähnchen- bruststreifen, Caesars-Dressing Nachtsch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 1, 4, 4a, 6, 10 (6)	Salat »Jahreszeitlich«** Salate der Saison mit kleinen Frikadellen Joghurt-Dressing Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 10 (6)		
Kaltplatte oder Süßspeise mit Nachtsch € 9,70	Sahnemilchreis mit Apfelkompott 6 (6)	Frikadelle mit Senf, Kraut- und Nudelsalat 1, 4, 4a, 9, 10, C, H (6)	Quarkauflauf »Hausgemacht« mit Pflaumenkompott 1, 6 (6)	Hähnchenschnitzel »paniert« mit buntem Kartoffelsalat 1, 4, 4a, 4c, 10 (6)	Eierpfannkuchen mit Kirschkompott 1, 4, 4a, 6 (6)		

Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten.

Portionspreise inkl. gesetzl. MwSt.

Heide Menü-Dienst · Sigrid Scheiter
Boecklerstr. 14 · 21339 Lüneburg