

S P E I S E K A R T E

30./2026	Montag 20. Juli	Dienstag 21. Juli	Mittwoch 22. Juli	Donnerstag 23. Juli	Freitag 24. Juli	Samstag 25. Juli	Sonntag 26. Juli
Menü: GELB € 10,50 Eintopf-Gericht	Kürbis-Kartotteneintopf mit Kochwurst Nachtsch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 6, 9, 10, A, B, C (6)	Gemüseeeintopf mit Geflügelfleisch und Reiseinlage Nachtsch: Vanillepudding mit Schokoladensoße 4, 4a, 9 (6)	Borschtsch Rote-Bete-Suppe mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen Nachtsch: Kirschquark 1, 4, 4a, 6, 9, H (6)	Bunte Kartoffelsuppe mit Gemüse, Speckwürfeln und 2 Bockwürstchen Nachtsch: Rote Grütze mit Vanillesoße 4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)	Frischer Wurzeleintopf mit Bauchfleisch und Würstchen Nachtsch: Birne Helene 4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)	Frischer Wirsingkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Würstchen Nachtsch: Milchreis mit Kirschgrütze 4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)	Mailänder Tomatensuppe mit Gemüse, Nudeln und Cabanossischeiben Nachtsch: Bananenpudding mit Schokosoße 4, 4a, 9, B, C, D, H (6)
Menü: ROT € 11,50 Tagesgericht	Rheinischer Sauerbraten vom Rind, in Rosinensoße, dazu Backobst und Knödel Nachtsch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 6, 8, 9, B, C, E (6)	Gulasch aus Rind- und Schweinefleisch, mit Champignons, dazu Makkaroni Nachtsch: Vanillepudding mit Schokoladensoße 4, 4a, 6 (6)	Schnitzel »Wiener Art« mit deftiger Soße, dazu Erbsen-Mais-Gemüse und Kartoffeln Nachtsch: Kirschquark 1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)	Feine Bratwurst in pikanter Soße, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln Nachtsch: Rote Grütze mit Vanillesoße 4, 4a, 6, 9, 10, B, C, D, G (6)	»Fish and Chips« paniertes Seelachsfilet mit Röstkartoffeln Beilage: Remoulade Nachtsch: Birne Helene 1, 3, 4, 4a, 6, 9, 10, C (6)	Hähnchensteak mit Porree in Rahm, dazu Kartoffeln Nachtsch: Milchreis mit Kirschgrütze 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	Geflügelfrikadelle in Soße, dazu Spargelstücke in holl. Soße und Reis Nachtsch: Bananenpudding mit Schokosoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)
Menü: GRÜN € 11,50 Vegetarisch Vital Schonkost-Tabelle: s. Rückseite	Kartoffelpuffer mit Paprika und Käse überbacken, dazu buntes Gemüse Nachtsch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 4d, 6, 9 (6)	Linsencurry mit Kokosmilch und Reis Beilage: Tomatensalat Nachtsch: Vanillepudding mit Schokoladensoße 4, 4a, 9, 10 (6)	Makkaroni mit Gorgonzolasoße, Beilage: Gurkensalat Nachtsch: Kirschquark 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	3 gekochte Eier mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree Nachtsch: Rote Grütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	Gefülltes vegetarisches Schnitzel mit Tomate und Mozzarella, auf Spaghetti, mit Roter-Pestosahne-soße Nachtsch: Birne Helene 1, 4, 4a, 4c, 4d, 6, 9, 10, C (6)	Frischer Blumenkohl in holl. Soße, dazu Kartoffelpüree Nachtsch: Milchreis mit Kirschgrütze 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	Frische Champignons in cremiger Sahneseife, dazu Makkaroni Nachtsch: Bananenpudding mit Schokosoße 4, 4a, 6, 9 (6)
Menü: BLAU € 11,80 Diätkost Diätkost-Tabelle: s. Rückseite	Gebratene Hähnchenkeule mit Rahmsoße, dazu Rotkohl und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 6, 9 (6, H)	Kasselerbraten in Bratensoße, dazu Fingermöhren und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Vanillepudding mit Schokoladensoße 4, 4a, 6, 9, 10, B, C (6, H)	Truthahnrollbraten mit Rahmsoße, dazu Romanesco und Kartoffelpüree Diät-Nachtsch: Kirschquark 4, 4a, 6, 9 (6, H)	Burgunderbraten in Rahmsoße, dazu Broccoli und Gnocchi Diät-Nachtsch: Rote Grütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9, B, C (6, H)	Lammrollbraten in Knoblauchsoße, dazu Rosenkohl und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Birne Helene 4, 4a, 6, 9 (6, H)	Kalbshackbraten in Rahmsoße, dazu Mais und Spätzle Diät-Nachtsch: Milchreis mit Kirschgrütze 1, 4, 4a, 6, 9 (6, H)	Paniertes Schnitzel mit Rahmsoße, dazu Blumenkohl und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Bananenpudding mit Schokosoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6, H)
Menü: GOLD € 12,00 Hanseaten-Menü	Tilapia Fischfilet mit Honig-Dill-Senf-Soße, Fingermöhren und Reis Beilage: Salat mit Ananassoße Nachtsch: Fruchtjoghurt 1, 3, 4, 4a, 6, 9, 10, C, E (6)	Hamburger Grützwurst mit Apfelkompott und Schmorzwiebeln, dazu Kartoffelpüree Nachtsch: Vanillepudding mit Schokoladensoße 4, 4a, 4d, 6, B (6)	Gestobter Spitzkohl mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Nachtsch: Kirschquark 1, 4, 4a, 6, 9, 10, A, B, C (6)	Schlemmer-Menü Gebratene Kalbsleber in Zwiebelsoße, Kartoffelpüree Beilage: Apfelkompott Nachtsch: siehe oben Menü-Aufpreis: Euro 2,90 4, 4a, 6, C (6)	Ratsherrentopf Puten- und Schweinesteak, mit Pilzen, dazu Erbsen und Kartoffeln Nachtsch: Birne Helene 4, 4a, 6, 9 (6)	Bürozeiten: Montag - Freitag 09.00 - 14.00 Uhr Umbestellungen bitte am Vortag bis 14.00 Uhr. Am Liefertag und am Wochenende können keine Umbestellungen vorgenommen werden.	
INTERNATIONAL € 12,00 Spezialitäten aus aller Welt	Italienisch Makkaroni in Pesto und gebratenen Hähnchenbruststreifen Nachtsch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	Portugiesisch Überbackene Fischechnitte mit Zwiebeln, Oliven, Tomaten und Butterreis Nachtsch: Vanillepudding mit Schokoladensoße 3, 4, 4a, 6, 9 (6)	Griechisch Hackbraten »Mediterran« gefüllt mit Paprika und Käse, dazu Pfannengemüse und geröstete Knoblauchkartoffeln Nachtsch: Kirschquark 1, 4, 4a, 6, 7, 9 (6)	Italienisch Spaghetti Bolognese mit Rinderhack und Grana Padano Nachtsch: Rote Grütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6 (6)	Chinesisch 2 Hähnchenbrust-Spieße auf gebuttertem Reis, mit pikanter Erdnuss-Soße Nachtsch: Birne Helene 2, 4, 4a (6)		
Salatplatte € 9,70 ** alle Salate mit kleinem Brötchen	Caesars Salat** Römersalat, Grana Padano, Hähnchenbruststreifen, Croutons, Caesars-Dressing Nachtsch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6, 10 (6)	Bunter Chefsalat** mit Käse- und Schinkenstreifen, 2 halbe Eier und American-Dressing Nachtsch: Vanillepudding mit Schokoladensoße 1, 4, 4a, 6, 10, B, C (6)	Griechischer Salat** mit Weißkraut, Oliven, Gurken, Tomaten, Hirtenkäse und Knoblauch-Dressing Nachtsch: Kirschquark 1, 4, 4a, 6, 10, C, H (6)	Salat »Thailändischer Art«** Rot- und Weißkohl, Möhren, Gurken, Ananas, Hähnchenbruststreifen, Curry-Dressing Nachtsch: Rote Grütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 10 (6)	Flämischer Salat ** mit Gurken, Möhren Tomaten, Eisberg, Kasselerstreifen und Joghurt-Dressing Nachtsch: Birne Helene 1, 4, 4a, 6, 10, B, C, H (6)		
Kaltplatte oder Süßspeise mit Nachtsch € 9,70	3 American Pancakes dazu Erdbeerkompott 1, 4, 4a, 6 (6)	Magere Sülze dazu Remoulade und Kartoffelsalat »natur« 1, 6, 10, A, B, C, D (6)	Milchreis »Trautmannsdorf« dazu bunte Früchte und Mandelsplitter 6, 7, A (6)	Hähnchenschnitzel »paniert« dazu Waldorf- und Kartoffelsalat 1, 4, 4a, 4c, 9, 10 (6)	Hefekloß mit Kirschfüllung, dazu Vanillesoße 1, 4, 4a, 6 (6)		

Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten.

Portionspreise inkl. gesetzl. MwSt.

Legende für die Werte im Speiseplan (in Klammern: Dessert)

1 Ei **2** Erdnüsse **3** Fisch **4** glutenhaltige Getreide und Produkte **4a** Weizen
4b Roggen **4c** Gerste **4d** Hafer **4e** Dinkel **4f** Kamut **5** Krebstiere **6** Milch
 einschl. Laktose **7** Schalenfrüchte **7a** Mandeln **7b** Haselnuss **7c** Walnuss
7d Cashewnuss **7e** Pekannuss **7f** Paranuss **7g** Pistazie **7h** Macadamia-
 nuss **8** Schwefeldioxid/Sulfite **9** Sellerie **10** Senf **11** Sesam **12** Soja
13 Lupinen **14** Weichtiere

A Farbstoff **B** Konservierungsstoff **C** Antioxidationsmittel
D Geschmacksverstärker **E** geschwefelt **F** geschwärzt **G** Phosphat
H Süßungsmitteln 1 enthält Phenylalaninquelle (Aspartam) **J** gewachst

Heide Menü-Dienst · Sigrid Scheiter
 Boecklerstr. 14 · 21339 Lüneburg