

# S P E I S E K A R T E

25./2026	Montag 15. Juni	Dienstag 16. Juni	Mittwoch 17. Juni	Donnerstag 18. Juni	Freitag 19. Juni	Samstag 20. Juni	Sonntag 21. Juni
Menü: <b>GELB</b> € 10,50 Eintopf-Gericht	<b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Möhren, Kartoffeln und Würstchen Nachtisch: Fruchtojoghurt <small>4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)</small>	<b>Käse-Lauch-Suppe</b> mit Hackfleisch Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Hühnersuppentopf</b> mit Lauch, Zwiebeln und Karotten Nachtisch: Bananenquark <small>4, 4a, 9 (6)</small>	<b>Schnittbohneintopf</b> mit magerem Rindfleisch Nachtisch: Schokopudding mit Kirschoße <small>4, 4a, 9 (6)</small>	<b>Steckrübeneintopf</b> mit frischem Lauch, Kartoffeln und Bockwürstchen Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße <small>4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)</small>	<b>Mailänder Tomatensuppe</b> mit Cabanossi-Scheiben, Gemüse und Nudeln Nachtisch: Rote Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>4, 4a, 9, B, C, D, H (6)</small>	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Rauchfleisch und Würstchen Nachtisch: Milchreis mit Zimt-Apfel <small>4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)</small>
Menü: <b>ROT</b> € 11,50 Tagesgericht	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> vom Rind, mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln Nachtisch: Fruchtojoghurt <small>4, 4a, 6, 8, 9, B, C, E (6)</small>	<b>Birnen, Bohnen und Speck</b> dazu Salzkartoffeln Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, B, G (6)</small>	<b>»Falscher Hase«</b> in Bratensoße, dazu Karotten und Kartoffelpüree Nachtisch: Bananenquark <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)</small>	<b>Geschmorte Rippen</b> in Bratensoße, dazu Rosenkohl und Spätzle Nachtisch: Schokopudding mit Kirschoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)</small>	<b>Hähnchen-geschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Eierknöpfle Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße <small>1, 4, 4a, 4e, 6, 9 (6)</small>	<b>Rostbratwürste »Nürnberger Art«</b> dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree Nachtisch: Rote Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>4, 4a, 6, 10, B, C, H (6)</small>	<b>Gestobter Wirsingkohl</b> mit Kasseler und Kartoffeln Nachtisch: Milchreis mit Zimt-Apfel <small>1, 4, 4a, 6, 9, B, C (6)</small>
Menü: <b>GRÜN</b> € 11,50 Vegetarisch Vital Schonkost-Tabelle: s. Rückseite	<b>Frische Champignons</b> in Sauce Bearnaise, mit Grilltomate und Reis Nachtisch: Fruchtojoghurt <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Makkaroniauflauf</b> mit Käse überbacken Beilage: Tomatensalat Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Gemüestäbchen »paniert«</b> mit Lauchcreme und Reis Nachtisch: Bananenquark <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Apfel-Kokos-Curry-Suppe</b> mit Kartoffeln, Karotten und Zwiebeln und vegane Hackbällchen Beilage: Grüner Salat Nachtisch: s.o. <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)</small>	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> dazu Rahmporree und Kartoffeln Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>3 gekochte Eier</b> dazu Rahmspinat und Kartoffeln Nachtisch: Rote Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Kartoffelpuffer</b> mit Paprika und Käse überbacken, dazu buntes Gemüse Nachtisch: Milchreis mit Zimt-Apfel <small>1, 4, 4a, 4d, 6, 9 (6)</small>
Menü: <b>BLAU</b> € 11,80 Diätkost Diätkost-Tabelle: s. Rückseite	<b>Feine Bratwurst</b> mit pikanter Soße, dazu Möhren und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Fruchtojoghurt <small>4, 4a, 6, 9, 10, B, C, D, G (6, H)</small>	<b>Rindfleischbällchen</b> in Soße, dazu Erbsen und Kartoffelpüree Diät-Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße <small>4, 4a, 6, 9, 10 (6, H)</small>	<b>Hähnchenbrust</b> in Pilzrahmsoße, dazu Brechbohnen und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Bananenquark <small>4, 4a, 6, 9 (6, H)</small>	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, dazu Rote Bete-Gemüse und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Schokopudding mit Kirschoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, H (6, H)</small>	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> in Meerrettichdillssoße, dazu Broccoli und Reis Diät-Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße <small>3, 4, 4a, 6, 9, 10 (6, H)</small>	<b>Mageres Rindergulasch</b> mit Rahmsoße, dazu Schwarzwurzeln und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Rote Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>4, 4a, 6, 9 (6, H)</small>	<b>Zarter Rinderbraten</b> in Rahmsoße, dazu Kartorenscheiben und Spätzle Diät-Nachtisch: Milchreis mit Zimt-Apfel <small>1, 4, 4a, 6, 9 (H, 6)</small>
Menü: <b>GOLD</b> € 12,00 Hanseaten-Menü	<b>Kabeljau mit Rote-Bete-Panade</b> dazu Leipziger Allerlei, Kräuter-Hollandaise und Röstkartoffeln Nachtisch: Fruchtojoghurt <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Kleines Eisbein</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffeln Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße <small>4, 4a, 12, B, C (6)</small>	<b>Schlemmer-Menü Gebratene Kalbsleber</b> in Zwiebelsoße, Kartoffelpüree Beilage: Apfelkompott Nachtisch: s. o. <b>Menü-Aufpreis: Euro 2,90</b> <small>4, 4a, 6, C (6)</small>	<b>Geflügel »Cordon Bleu«</b> in Rahmsoße, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree Nachtisch: Schokopudding mit Kirschoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, B, C, G (6)</small>	<b>Rinderroulade</b> »hausgemacht«, in Soße, dazu Rosenkohl und Spätzle Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10, B (6)</small>	<b>Bürozeiten: Montag - Freitag 09.00 - 14.00 Uhr</b>  Umbestellungen bitte am Vortag bis 14.00 Uhr. Am Liefertag und am Wochenende können keine Umbestellungen vorgenommen werden.	
<b>INTERNATIONAL</b> € 12,00 Spezialitäten aus aller Welt	<b>Chinesisch Asiatische Nudelpfanne</b> mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen Nachtisch: Fruchtojoghurt <small>4, 4a, 12 (6)</small>	<b>Thailändisch Thai-Hähnchen</b> in Tomaten-Kokossoße, dazu Reis Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 7, 10 (6)</small>	<b>Türkisch Lammgulasch orientalis</b> mit Zwiebeln, Tomaten, Knoblauch und Butterreis Nachtisch: Bananenquark <small>4, 4a (6)</small>	<b>Italienisch Lasagne mit gem. Hack</b> Tomatensoße, Spinat und mit Grana Padano überbacken Nachtisch: Schokopudding mit Kirschoße <small>1, 4, 4a, 6 (6)</small>	<b>Chinesisch Hähnchenbrustspieße</b> mit roter Currysoße, dazu Reis Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße <small>4, 4a (6)</small>	Name: _____ Kunden-Nr. _____	
<b>Salatplatte</b> € 9,70  ** alle Salate mit kleinem Brötchen	<b>Canarischer Salat**</b> mit Eisberg, Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Thunfisch Kräuter-Dressing Nachtisch: Fruchtojoghurt <small>1, 3, 4, 4a, 6, 10 (6)</small>	<b>Salat »Mexiko«**</b> mit Eisberg, Paprika, Mais, Kidneybohnen, Putenstreifen Curry-Dressing Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 10, B, C, G (6)</small>	<b>Italienischer Salat**</b> mit Ruccola, Tomaten, frischem Basilikum-Mozzarella-Käse Pesto-Dressing Nachtisch: Bananenquark <small>1, 4, 4a, 6, 7, 7d, 10 (6)</small>	<b>Bunter Chefsalat**</b> mit Käse- und Schinkenstreifen, dazu 2 halbe Eier und American-Dressing Nachtisch: Schokopudding mit Kirschoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10, B, C (6)</small>	<b>Caesars Salat**</b> Römersalat, geriebenen Grana Padano, Croutons, Hähnchenbruststreifen, Caesars-Dressing Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße <small>1, 4, 4a, 6, 10 (6)</small>	<b>Legende</b> für die Werte im Speiseplan (in Klammern: Dessert) <b>1</b> Ei <b>2</b> Erdnüsse <b>3</b> Fisch <b>4</b> glutenhaltige Getreide und Produkte <b>4a</b> Weizen <b>4b</b> Roggen <b>4c</b> Gerste <b>4d</b> Hafer <b>4e</b> Dinkel <b>4f</b> Kamut <b>5</b> Krebstiere <b>6</b> Milch <b>7</b> Laktose <b>7</b> Schalenfrüchte <b>7a</b> Mandeln <b>7b</b> Haselnuss <b>7c</b> Walnuss <b>7d</b> Cashewnuss <b>7e</b> Pekannuss <b>7f</b> Paranuss <b>7g</b> Pistazie <b>7h</b> Macadamianuss <b>8</b> Schwefeldioxid/Sulfite <b>9</b> Sellerie <b>10</b> Senf <b>11</b> Sesam <b>12</b> Soja <b>13</b> Lupinen <b>14</b> Weichtiere  <b>A</b> Farbstoff <b>B</b> Konservierungsstoff <b>C</b> Antioxidationsmittel <b>D</b> Geschmacksverstärker <b>E</b> geschwefelt <b>F</b> geschwärzt <b>G</b> Phosphat <b>H</b> Süßungsmitteln <b>I</b> enthält Phenylalaninquelle (Aspartam) <b>J</b> gewachst	
<b>Kaltplatte oder Süßspeise</b> mit Nachtisch € 9,70	<b>Hausgemachtes Sauerfleisch</b> mit Remoulade und Kartoffelsalat »natur« <small>1, 6, 9, 10, C, H (6)</small>	<b>Riesen-Germknödel</b> mit Kirschfüllung und Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6 (6)</small>	<b>Brathering</b> »Hausgemacht« süß-sauer eingelegt, dazu bunter Kartoffelsalat <small>1, 3, 9, 10 (6)</small>	<b>Grießflammeri</b> mit Erdbeerkompott <small>4, 4a, 6 (6)</small>	<b>Prager Braten</b> mit Nudel- und Waldorfsalat <small>1, 4, 4a, 9, 10, B, C, H (6)</small>	Heide Menü-Dienst · Sigrid Scheiter Boecklerstr. 14 · 21339 Lüneburg	

Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten.

Portionspreise inkl. gesetzl. MwSt.