

# S P E I S E K A R T E

22./2026	Pfingstmontag 25. Mai	Dienstag 26. Mai	Mittwoch 27. Mai	Donnerstag 28. Mai	Freitag 29. Mai	Samstag 30. Mai	Sonntag 31. Mai
Menü: <b>GELB</b> € 10,50 Eintopf-Gericht	<b>Serbische Bohnensuppe</b> mit Paprika, Tomaten und Wiener Würstchen Nachtsch: Fruchtojoghurt <small>4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)</small>	<b>Minestrone</b> Tomaten-Gemüse-Suppe, mit Nudeln und Fleischklößchen Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 4b, 6, 9 (6)</small>	<b>Bunte Kartoffelsuppe</b> mit Gemüse, Speckwürfeln und Bockwurst Nachtsch: Mandarinenquark <small>4, 4a, 9, B, C, G (6)</small>	<b>Irish Stew</b> deftiger Kohleintopf mit Lammfleisch und Kartoffeln Nachtsch: Apfel-Stachelbeergrütze mit Vanillesoße <small>4, 4a, 9 (6)</small>	<b>Gelber Erbseneintopf</b> mit Gemüse, Rauchfleisch-einlage und Würstchen Nachtsch: Grießpudding mit Früchten <small>4, 4a, 9, A, B, C, D, G (4, 4a, 6, A)</small>	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Kochwurst Nachtsch: Vanillepudding mit Schokosoße <small>4, 4a, 9, 10, A, B, C (6)</small>	<b>Hühnersuppentopf</b> mit frischem Gemüse Nachtsch: Nusspudding <small>4, 4a, 9 (6)</small>
Menü: <b>ROT</b> € 11,50 Tagesgericht	<b>Falscher Hase</b> mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln Nachtsch: Fruchtojoghurt <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)</small>	<b>Rinderbraten</b> in deftigem Jus, dazu junge Möhren und Kartoffeln Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>9 (6)</small>	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Tomaten-Mozzarella gefüllt, auf grünen Bandnudeln mit Tomaten-Käse-Soße Nachtsch: Mandarinenquark <small>1, 3, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Feines Hühnerfrikassee</b> mit Champignons, dazu Erbsen und Reis Nachtsch: Apfel-Stachelbeergrütze mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Mettsteak</b> in Rahmsoße, mit Kaisergemüse in Rahm und Kartoffelpüree Nachtsch: Grießpudding mit Früchten <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10 (4, 4a, 6, A)</small>	<b>Kasselerbauch</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree Nachtsch: Vanillepudding mit Schokosoße <small>4, 4a, 6, B, C (6)</small>	<b>Hirschrollbraten in Preiselbeersoße</b> dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln Nachtsch: Nusspudding <small>4, 4a, 6, 9, H (6)</small>
Menü: <b>GRÜN</b> € 11,50 Vegetarisch Vital Schonkost-Tabelle: s. Rückseite	<b>Gnocchi »kl. Kartoffelklößchen«</b> mit Tomaten-Basilikum-Soße Beilage: Grüner Salat Nachtsch: Fruchtojoghurt <small>1, 4, 4a, 6, 10 (6)</small>	<b>Kartoffelgratin</b> mit Hirtenkäse überbacken Beilage: Coleslaw Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)</small>	<b>Spaghetti »Funghi«</b> mit Champignonsoße, Beilage: Gurkensalat in Rahm Nachtsch: Mandarinenquark <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)</small>	<b>Spargelstücke</b> in holl. Soße, dazu Röhrei und Kartoffel-Möhren-Püree Nachtsch: Apfel-Stachelbeergrütze mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Eieromelette</b> in holl. Soße, dazu Rahmspinat und Kartoffeln Nachtsch: Grießpudding mit Früchten <small>1, 4, 4a, 6, 9, C (4, 4a, 6, A)</small>	<b>Tomatencremesuppe</b> mit 2 Gemüsemaultaschen Nachtsch: Vanillepudding mit Schokosoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Gefülltes Veggie-Schnitzel</b> mit Gouda, auf Reis, dazu Käsesoße Nachtsch: Nusspudding <small>1, 4, 4a, 6, 9, 12, A, B, G (6)</small>
Menü: <b>BLAU</b> € 11,80 Diätkost Diätkost-Tabelle: s. Rückseite	<b>Gebätsene Hähnchenkeule in Rahmsoße</b> dazu Blumenkohl und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Fruchtojoghurt <small>4, 4a, 6, 9 (6, H)</small>	<b>Putengeschnetzeltes</b> in Curry-Apfel-Soße, dazu Erbsen und Butterreis Diät-Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>4, 4a, 6, 9, 10 (6, H)</small>	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, dazu Rote Bete-Gemüse und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Mandarinenquark <small>1, 4, 4a, 6, 9, H (6, H)</small>	<b>Deutsches Beefsteak</b> in Zwiebelsoße, dazu Kohlrabi in Rahm und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Apfel-Stachelbeergrütze mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10, G (6, H)</small>	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> in Kräutersoße, dazu Romanescogemüse und Reis Diät-Nachtsch: Grießpudding mit Früchten <small>3, 4, 4a, 6, 9 (4, 4a, 6, A, H)</small>	<b>Rinderroulade »Hausfrauenart«</b> in Rahmsoße, dazu Rosenkohl und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Vanillepudding mit Schokosoße <small>4, 4a, 6, 9, 10, B (6, H)</small>	<b>Putenbrust</b> in heller Soße, dazu grüne Bohnen und Spätzle Diät-Nachtsch: Nusspudding <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6, H)</small>
Menü: <b>GOLD</b> € 12,00 Hanseaten-Menü	<b>Rindergeschnetzeltes</b> Beef nach „Stroganoff Art“ in Sauerrahmsoße mit Rote-Bete-Gemüse, dazu Gabelspaghetti Nachtsch: Fruchtojoghurt <small>4, 4a, 4b, 6, H (6)</small>	<b>Schlesisches Himmelreich</b> Kasseler in süßer Soße, dazu Backobst und Kartoffelknödel Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>4, 4a, 6, 8, 9, B, C, E (6)</small>	<b>Ungarische Art Schweineschnitzel paniert</b> mit Paprika-Zwiebelgemüse und Röstkartoffeln Nachtsch: Mandarinenquark <small>1, 4, 4a, 6 (6)</small>	<b>Schlemmer-Menü Frischer Stangenspargel</b> in holl. Soße, dazu Kartoffeln Beilage: Katenschinken Nachtsch: s.o. <b>Menü-Aufpreis: Euro 2,90</b> <small>1, 4, 4a, 6, 9, B, C (6)</small>	<b>Schlachtplatte</b> mit Rostbratwurst, Wiener Wurst, Schweinesteak, Sauerkraut und Kartoffelspeckpüree Nachtsch: Grießpudding mit Früchten <small>4, 4a, 6, 10, A, B, C, D, G, H (4, 4a, 6, A)</small>	<b>Bürozeiten: Montag - Freitag 09.00 - 14.00 Uhr</b> Umbestellungen bitte am Vortag bis 14.00 Uhr. Am Liefertag und am Wochenende können keine Umbestellungen vorgenommen werden.	
<b>INTERNATIONAL</b> € 12,00 Spezialitäten aus aller Welt	<b>Feiertag</b> Heute kein International-Menü	<b>Italienisch Spaghetti</b> mit Lachs in Tomaten-Sahnesoße Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>3, 4, 4a, 6 (6)</small>	<b>Türkisch Lammgulasch »orientalisch«</b> mit Zwiebeln, Tomaten, Knoblauch und Butterreis Nachtsch: Mandarinenquark <small>4, 4a (6)</small>	<b>Griechisch Gefüllter Käsebitteki</b> mit Knoblauchsoße, dazu Pfannengemüse und Röstkartoffeln Nachtsch: Apfel-Stachelbeergrütze mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, 12 (6)</small>	<b>Thailändisch Hähnchenbrustfiletstücke</b> in milder Kokos-Curry-Soße, mit Gemüsestreifen und Reis Nachtsch: Grießpudding mit Früchten <small>4, 4a, 9 (4, 4a, 6, A)</small>	Name: _____ Kunden-Nr. _____	
<b>Salatplatte</b> € 9,70 ** alle Salate mit kleinem Brötchen	<b>Feiertag</b> Heute keine Salatplatte	<b>Caesars Salat**</b> Römersalat, Grana Padano, Hähnchenbruststreifen, Croutons, Caesars-Dressing Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 10 (6)</small>	<b>Schweizer Käsesalat**</b> mit Eisberg, Ananas, Gurken und Radieschen Ananas-Dressing Nachtsch: Mandarinenquark <small>1, 4, 4a, 6, 10 (6)</small>	<b>Mexiko-Salat**</b> Mais, Paprika, Kidneybohnen, Eisberg und Putenbruststreifen Curry-Dressing Nachtsch: Apfel-Stachelbeergrütze mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 10, B, C, G (6)</small>	<b>Bunter Chefsalat**</b> mit 2 halben Eiern, Käse- und Schinkenstreifen American-Dressing Nachtsch: Grießpudding mit Früchten <small>1, 4, 4a, 6, 10, B, C (4, 4a, 6, A)</small>	<b>Legende</b> für die Werte im Speiseplan (in Klammern: Dessert) <b>1</b> Ei <b>2</b> Erdnüsse <b>3</b> Fisch <b>4</b> glutenhaltige Getreide und Produkte <b>4a</b> Weizen <b>4b</b> Roggen <b>4c</b> Gerste <b>4d</b> Hafer <b>4e</b> Dinkel <b>4f</b> Kamut <b>5</b> Krebstiere <b>6</b> Milch einschl. Laktose <b>7</b> Schalenfrüchte <b>7a</b> Mandeln <b>7b</b> Haselnuss <b>7c</b> Walnuss <b>7d</b> Cashewnuss <b>7e</b> Pekannuss <b>7f</b> Paranuss <b>7g</b> Pistazie <b>7h</b> Macadamianuss <b>8</b> Schwefeldioxid/Sulfite <b>9</b> Sellerie <b>10</b> Senf <b>11</b> Sesam <b>12</b> Soja <b>13</b> Lupinen <b>14</b> Weichtiere	
<b>Kaltplatte oder Süßspeise</b> mit Nachtsch € 9,70	<b>Feiertag</b> Heute keine Süßspeise	<b>2 Hähnchenbrustspieße</b> auf Couscoussalat, mit Minzjoghurt <small>4, 4a, 6, 9, 12 (6)</small>	<b>Kartoffelklöße</b> mit Backobst <small>8, B, C, E (6)</small>	<b>Putenbrustaufschnitt</b> in Currymayonnaise und buntem Nudelsalat <small>1, 4, 4a, 10, A, B, C, G, H (6)</small>	<b>Schoko-Germknödel</b> mit Vanillesoße <small>4, 4a, 6, 7, 7a, 12 (4, 4a, 6, A)</small>	A Farbstoff B Konservierungsstoff C Antioxidationsmittel D Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G Phosphat H Süßungsmitteln I enthält Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	

Anderungen aus technischen Gründen vorbehalten.

Portionspreise inkl. gesetzl. MwSt.

Heide Menü-Dienst · Sigrid Scheiter  
Boecklerstr. 14 · 21339 Lüneburg