

S P E I S E K A R T E

39./2026	Montag 21. September	Dienstag 22. September	Mittwoch 23. September	Donnerstag 24. September	Freitag 25. September	Samstag 26. September	Sonntag 27. September
Menü: GELB € 10,50 Eintopf-Gericht	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Nachtsch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 9 (6)	Gemüse-Kartoffelsuppe mit Speckwürfel und Bockwürstchen Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)	Steckrübeneintopf »Mecklenburger Art« mit 2 Wiener Würstchen Nachtsch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße 4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6, A)	Weißkohleintopf mit Kochwurst Nachtsch: Pfirsichquarkspeise 4, 4a, 9, 10, A, B, C (6)	Minestrone Tomaten-Gemüse-Suppe mit Nudeln und Fleischklößchen Nachtsch: Vanillepudding mit Kirschoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Bockwürstchen Nachtsch: Birne Helene 4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)	Linseneintopf mit Gemüse, Schweinefleisch und Bockwürstchen Nachtsch: Grießspeise mit Aprikosensoße 4, 4a, 9, A, B, C, D, G (4, 4a, 6, C, E)
Menü: ROT € 11,50 Tagesgericht	Schnitzel »Wiener Art« mit Sahnesoße, Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln Nachtsch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	Kasseler Nacken auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 4, 4a, 6, B, C (6)	Gestobter Wirsingkohl mit Kochwurst und Kartoffeln Nachtsch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10, A, B, C (6, A)	Rindergulasch mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni Nachtsch: Pfirsichquarkspeise 4, 4a, 6 (6)	Birnen, Bohnen und Speck dazu Salzkartoffeln Nachtsch: Vanillepudding mit Kirschoße 1, 4, 4a, 6, 9, B, G (6)	Schweinebraten in Rahmsauce, dazu Leipziger Allerlei und Kroketten Nachtsch: Birne Helene 4, 4a, 6, 9 (6)	Ochsenbrust in Kräutersoße, dazu Broccoli und Kartoffeln Nachtsch: Grießspeise mit Aprikosensoße 4, 4a, 6, 9 (4, 4a, 6, C, E)
Menü: GRÜN € 11,50 Vegetarisch Vital Schonkost-Tabelle: s. Rückseite	Bandnudeln mit Blattspinat in Sahnesoße Nachtsch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 6, 9 (6)	Gemüsefrikadelle in Paprikasoße »ungarisch« mit Mais und Reis Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	Blumenkohl-Käse-Medaillon auf Röstkartoffeln, dazu Tomaten-Frischkäse-Soße Nachtsch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6, A)	Tortellini mit Gemüsefüllung und Tomaten-Pesto-Sahnesoße Nachtsch: Pfirsichquarkspeise 1, 4, 4a, 6, 9, 10, C (6)	Grillkäse (geb. Weichkäse) auf Tomatenreis Beilage: Tzatziki Nachtsch: Vanillepudding mit Kirschoße 1, 6, 9 (6)	Spaghetti mit Gemüse-bolognese Nachtsch: Birne Helene 4, 4a, 6, 9 (6)	Spargelstücke in holl. Soße, dazu Röhrei und Kartoffelpüree Nachtsch: Grießspeise mit Aprikosensoße 1, 4, 4a, 6, 9 (4, 4a, 6, C, E)
Menü: BLAU € 11,80 Diätkost Diätkost-Tabelle: s. Rückseite	Gebatene Hähnchenkeule mit Bratensoße, dazu Mischgemüse und Gnocchi Diät-Nachtsch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6, H)	Hausgemachter Kalbshackbraten in Champignonrahmsauce, dazu gestobter Kohlrabi u. Kartoffeln Diät-Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6, H)	Gedünstetes Seelachsfilet in Krebsrahmsauce, dazu Reis Beilage: Wachstohmsalat Diät-Nachtsch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße 1, 3, 4, 4a, 5, 6, 9, C, H (6, A, H)	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Rote Bete-Gemüse und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Pfirsichquarkspeise 4, 4a, 6, 9, H (6)	Gefüllter Spießbraten in Bratensoße, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree Diät-Nachtsch: Vanillepudding mit Kirschoße 4, 4a, 6, 9, 10 (6, H)	Hähnchenschnitzel »natur« in Rahmsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Diät-Nachtsch: Birne Helene 4, 4a, 6, 9 (6, H)	Hacksteak mit Champignonrahmsauce, dazu Rosenkohl und Reis Diät-Nachtsch: Grießspeise mit Aprikosensoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10 (4, 4a, 6, C, E, H)
Menü: GOLD € 12,00 Hanseaten-Menü	Gefüllte Rinderroulade mit Speck, Zwiebeln, Gurke, dazu Blumenkohl und Kartoffeln Nachtsch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 6, 9, 10, B (6)	Schlemmer-Menü Gebatene Entenbrust in Rahmsauce, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße Nachtsch: siehe oben Menü-Aufpreis: Euro 2,90 4, 4a, 6, 9 (6)	Zürcher Geschnetzeltes vom Rind, in Pilz-Weißweinsauce, dazu Spätzle Nachtsch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6 (6, A)	Grillteller mit Hähnchensteak, Bratwürstchen, Speck, dazu gest. Bohnen und Röstkartoffeln Nachtsch: Pfirsichquarkspeise 1, 4, 4a, 6, 9, 10, B, C, G, H (6)	Gebatenes Forellenfilet in Rieslingsoße, dazu Broccoli und Kartoffeln Nachtsch: Vanillepudding mit Kirschoße 1, 3, 4, 4a, 6, 9 (6)	Bürozeiten: Montag - Freitag 09.00 - 14.00 Uhr Umbestellungen bitte am Vortag bis 14.00 Uhr. Am Liefertag und am Wochenende können keine Umbestellungen vorgenommen werden. Name: _____ Kunden-Nr. _____	
INTERNATIONAL € 12,00 Spezialitäten aus aller Welt	Griechisch Akropolis-Platte mit Bifteki, Hähnchensteak, Gyros und Butterreis, Beilage: Tzatziki Nachtsch: Fruchtjoghurt 1, 6 (6)	Italienisch Spaghetti »Carbonara« in Käse-Sahnesauce, mit Tomatenwürfeln und Speck Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9, B, C (6)	Italienisch Makkaroniaufguss Bologneser Art, mit Béchamelsauce und Käse überbacken Nachtsch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6, A)	Kroatisch Cevapcici in Paprika-Zwiebelsauce, dazu Balkangemüse u. Tomatenreis Nachtsch: Pfirsichquarkspeise 4, 4a, 6, 9, 10 (6)	Thailändisch Hähnchenbrustfilet-Stücke in feuriger Kokos-Curry-Soße, Gemüsestreifen und Reis Nachtsch: Vanillepudding mit Kirschoße 4, 4a, 9, 10, 12 (6)	Legende für die Werte im Speiseplan (in Klammern: Dessert) 1 Ei 2 Erdnüsse 3 Fisch 4 glutenhaltige Getreide und Produkte 4a Weizen 4b Roggen 4c Gerste 4d Hafer 4e Dinkel 4f Kamut 5 Krebstiere 6 Milch einschl. Laktose 7 Schalenfrüchte 7a Mandeln 7b Haselnuss 7c Walnuss 7d Cashewnuss 7e Pekannuss 7f Paranuss 7g Pistazie 7h Macadamianuss 8 Schwefeldioxid/Sulfite 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesam 12 Soja 13 Lupinen 14 Weichtiere A Farbstoff B Konservierungsstoff C Antioxidationsmittel D Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G Phosphat H Süßungsmitteln I enthält Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	
Salatplatte € 9,70 ** alle Salate mit kleinem Brötchen	Kichererbsensalat** »orientalisch«, mit Eisberg, Möhren, Gurken, Paprika, Zwiebeln u. Lauch, Minz-Dressing Nachtsch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6, 10 (6)	Salat mit Hähnchenbrust** auf Eisberg, Sellerie, Karotten und Gurken, French-Dressing Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)	Bunter Chefsalat** mit Käse- und Schinkenstreifen, 2 halbe Eier und American-Dressing Nachtsch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 10, B, C (6, A)	Caesars Salat** Römersalat, Tomaten, Grana Padano, Hähnchenbruststreifen, Croutons und Caesars-Dressing Nachtsch: Pfirsichquarkspeise 1, 4, 4a, 6, 10 (6)	Flämischer Salat** Eisberg, Tomaten, Möhren, Gurke, Kasserelstreifen und Joghurt-Dressing Nachtsch: Vanillepudding mit Kirschoße 1, 4, 4a, 6, 10, B, C, H (6)		
Kaltplatte oder Süßspeise mit Nachtsch € 9,70	Marillenknoedel mit Butterbrösel und Vanillesoße 1, 4, 4a, 6 (6)	Matjes »Hausfrauen Art« dazu Speckkartoffelsalat 1, 3, 6, 10, B, C, D (6)	Kaiserschmarren mit Rosinen und Mandeln, dazu Erdbeerkompott 1, 4, 4a, 6, 7, A (6, A)	Sauerfleisch »Hausgemacht« mit Remoulade, dazu Kartoffelsalat »natur« 1, 6, 9, 10, C, H (6, A)	Sahnmilchreis mit Apfelkompott 6 (6)		

Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten.

Portionspreise inkl. gesetzl. MwSt.

Heide Menü-Dienst · Sigrid Scheiter
Boecklerstr. 14 · 21339 Lüneburg